

AMBRE



Au cœur du bien-être

TARIFS 2012 - CABINET PROFESSIONNEL

Détente du corps

Laurent Grignon

Shiatsu harmonisant (1h15)	50€
Shiatsu Myo énergétique (1h15)	50€
Réflexologie plantaire « douce » détente (1h15)	50€
« Duo » détente (shiatsu + réflexologie plantaire) (1h15)	50€

∞

Isabelle Grignon

Rééquilibrage énergétique (1h)	40€
Rééquilibrage énergétique et relaxation dos (1h15)	50€
Relaxation du dos (Méthode Breuss) (30 mn)	25€
Relaxation du dos et des pieds (45mn)	35€

∞

Corinne Thomas

Réflexologie plantaire Thaïe - Nuad Thao (1h15)	50€
Massage traditionnel Thaï - Nuad Bo Ram (1h15)	50€
Massage Indonésien-cuir chevelu/épaules/bras (45mn)	35€
Massage spécial femme enceinte (1h 15)	50€

∞

Vanessa Maurin

Massage ayurvédique (à l'huile) (1h30)	50€
Massage aux pierres chaudes (1h30)	60€
Massage Tui na (1h15)	50€
Massage du visage (30mn)	25€
Massage visage et mains (45mn)	35€

« Bien-être du bébé »

Apprentissage massage bébé (Durée 01h30)

Forfait 4 ateliers	80€
Atelier portage bébé en écharpe (Durée 01h30)	20€
Atelier couches lavables (Durée 1h)	15€

Passeport « Autour de bébé »

Pour vous accompagner pendant et après votre grossesse, programme rentrant dans une dynamique globale et familiale. (Brochure spécifique sur demande).

Physio-énergétique

Laurent Grignon

Shiatsu « vitalisant »
Réflexologie plantaire « douce » énergétique
Durée des séances : 1h30 60€
∞

Isabelle Grignon

EFT (Technique de libération émotionnelle)
Bio énergie / Kinésiologie
Désensibilisation par les mouvements oculaires
Adultes : 1h30 /60€ Enfants : 1h /45€
Fleurs de Bach karmique (Thème personnalisé)
Durée des séances : 2h 140€
∞

Corinne Thomas

Réflexologie plantaire Thaïe et aromathérapie
Massage Thaï et aromathérapie
Durée des séances : 1h30 60€
Conseils en hygiène alimentaire (1h) 45€
Forfait d'accompagnement à la gestion du poids. Nous contacter.

Communication relationnelle

Anaïs Euverte

Séance individuelle (1h) 40€
Atelier de groupe : ½ journée 40€ / Journée 80€

Pour une pratique régulière

La carte « Prévention-Bien-être »

10 séances à choisir parmi les séances "Détente du corps"
10^e Séance offerte

Les pauses détente

Massage assis : 20 mn : 20€ / 40mn : 30€

Séances sur rendez-vous

Nous contacter :

Coulommiers - Tel : 01.64.75.10.98
Château Thierry -Tel : 03.64.13.13.83

Site : www.ambre-aucoeurdubienetre.com

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voir publique