

« ATELIER DE MASSAGE BEBE DE 0 à 1 an »

« POURQUOI MASSER »

- Pour renforcer le lien d'attachement.
- Pour favoriser la détente et le bien-être.
- Pour Communiquer avec lui autrement.
- Pour soulager certains petits maux.

Description des cours :

- 4 ou 5 cours collectif ou individuel d'environ 1 heure à une semaine d'intervalle.

- Chaque cours comprend, la relaxation, les mouvements de massage, un temps d'échange et de discussion.

- L'apprentissage est progressif et le rythme de votre bébé est respecté.

60€ les 5 séances en cours collectifs

75€ les 4 séances en cours individuels



« ATELIER DE PORTAGE BEBE EN ECHARPE »



Ateliers animés par **VANESSA MAURIN**

Contact :

06.75.06.79.61 ou 01.64.75.10.98

Lieu :

21 rue Berthereau
77120 COULOMMIERS

« POURQUOI PORTER »

- Pour répondre aux besoins de sécurité et de proximité des bébés.
- Pour un meilleur développement psychomoteur
- Pour faciliter le sommeil, la digestion et l'allaitement ...
- Facilite l'apprentissage et participe à l'éveil de l'enfant.
- Diminution du stress.
- Vous avez les mains libres et vous pouvez effectuer plus aisément vos courses, promenades et travaux domestiques.

Description des cours :

- Les cours ont lieu régulièrement ou sur demande jusqu'à 4 enfants maximums.
- La durée est d'environ 1H 30.
- Le cours à lieu en présence du bébé et si possible du papa.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir une écharpe pour participer au cours.
- Cours d'initiation et d'apprentissage d'un nouage maintient du ventre en fin de grossesse (à partir du 7^{ème} mois).

Tarifs : Individuel / Collectif

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| - 1 cours 18€ | 1 cours 15€ |
| - Forfait 2 cours 30€ | Forfait 2 cours 25€ |
| - Forfait 3 cours 45€ | Forfait 3 cours 40€ |